INFOSAL

¿CÓMO DETECTAR PATRONES DISFUNCIONALES EN UNA EVALUACIÓN MIOFUNCIONAL?

7 CLAVES PARA IDENTIFICARLOS

1 RESPIRACIÓN ORAL



- Boca entreabierta
- Respiración predominantemente oral
- Lengua en posición baja

2 INCOMPETENCIA LABIAL



- Labios entreabiertos en reposo
- Dificultad para mantener el cierre labial
- Puede estar asociada a respiración oral

3 INTERPOSICIÓN LINGUAL



- Lengua entre los dientes
- Puede aparecer en reposo, deglución o habla
- Favorece cambios en la oclusión

4 TONO MUSCULAR ALTERADO



Hipotonía

- Menor tono y fuerza
- Labios y lengua poco activos

Hipertonía

- Exceso de tensión
- Dificulta la movilidad

5 COMPENSACIONES MUSCULARES



- Activación de musculatura accesoria (mentón, cuello, etc.)
- Movimientos no eficientes
- Pueden aparecer en deglución, habla o masticación

6 DEGLUCIÓN ALTERADA



- Contracción perioral excesiva
- Empuje lingual
- Participación de musculatura accesoria
- Alteración del patrón deglutorio

7 MASTICACIÓN INEFICAZ



- Masticación unilateral
- Movimientos mandibulares limitados
- Falta de coordinación
- Puede influir en el desarrollo de la oclusión y en otras funciones

NO BASTA CON OBSERVAR UNA ALTERACIÓN AISLADA

Es importante analizar el conjunto de funciones para identificar el patrón disfuncional:

Reposo + Respiración + Deglución + Masticación + Habla + Postura



INFOSAL

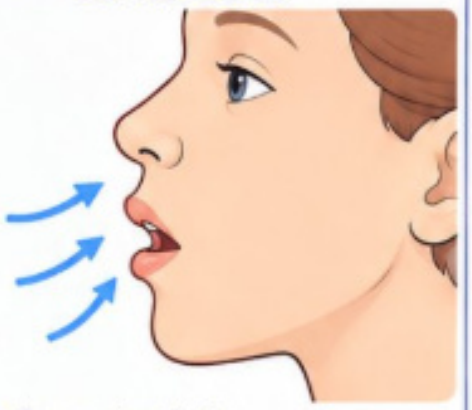
PATRÓN 1

2

RESPIRACIÓN ORAL Y LENGUA BAJA

CÓMO IDENTIFICAR ESTE PATRÓN DISFUNCIONAL

1 ¿QUÉ OBSERVAR EN REPOSO?



- Boca entreabierta
- Respiración predominantemente oral
- Labios sin contacto
- Lengua en posición baja
- Postura de cabeza adelantada

2 ¿CÓMO ES LA POSICIÓN DE LA LENGUA?



Lengua en posición baja



Posición esperada en reposo

3 OTROS SIGNOS ASOCIADOS



Incompetencia labial



Hipotonía orofacial



Postura de cabeza adelantada

4 ¿EN QUÉ FUNCIONES PUEDE OBSERVARSE?



Deglución

Empuje lingual o interposición



Masticación

Menor eficacia y uso de musculatura accesoria



Habla

Puede afectar a la articulación de algunos fonemas

5 POSIBLES CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO



Cambios en la oclusión



Alteraciones en el desarrollo orofacial



Mayor tensión en musculatura cervical y facial

ES UN PATRÓN QUE SUELE APARECER ASOCIADO A OTRAS ALTERACIONES.
Es importante valorar el conjunto de funciones para una intervención eficaz.

CLAVE

No se trata solo de que la boca esté abierta, sino de identificar cómo se relaciona con la posición de la lengua, el patrón respiratorio y el resto de funciones orofaciales.

INFOSAL

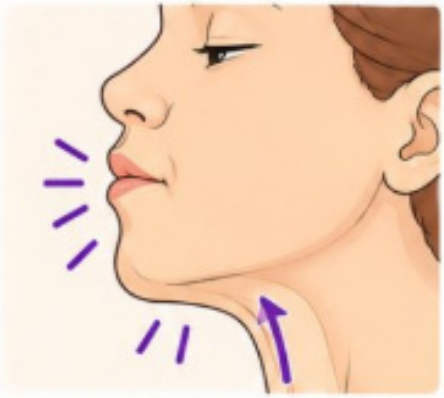
PATRÓN 2

3

TENSIÓN PERIORAL Y DEGLUCIÓN DISFUNCIONAL

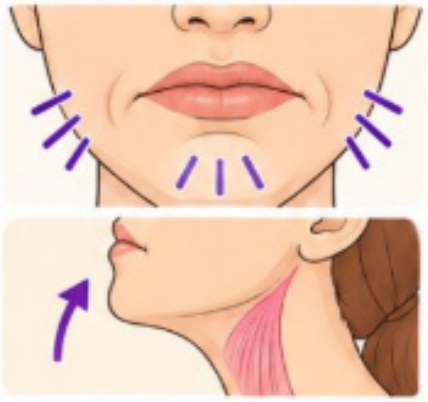
CÓMO IDENTIFICAR ESTE PATRÓN DISFUNCIONAL

1 ¿QUÉ OBSERVAR DURANTE LA DEGLUCIÓN?



- Contracción visible de labios y mentón
- Sellado labial forzado
- Participación excesiva de musculatura perioral
- Movimiento poco eficiente

2 ¿QUÉ COMPENSACIONES PUEDEN APARECER?



- Activación del mentón
- Contracción del orbicular de los labios
- Movimiento de cabeza para ayudar al gesto
- Tensión cervical asociada

3 OTROS SIGNOS ASOCIADOS



- Interposición lingual
- Hipertonía perioral
- Incompetencia labial en reposo

4 ¿EN QUÉ FUNCIONES PUEDE OBSERVARSE?



Deglución
Empuje lingual, sellado forzado o patrón poco eficiente

Masticación
Mayor esfuerzo y uso de musculatura accesoria

Habla
Puede aparecer tensión y menor precisión articulatoria

5 POSIBLES REPERCUSIONES A LARGO PLAZO



- Persistencia del patrón deglutorio alterado
- Cambios en la oclusión
- Fatiga o rigidez facial

NO BASTA CON QUE LOS LABIOS SE CIERREN

Es importante valorar si el cierre labial se produce de forma funcional o a costa de compensaciones.

CLAVE

No basta con ver si traga: hay que observar cómo participan labios, mentón, lengua y musculatura cervical.

INFOSAL

PATRÓN 3

4

HIPOTONÍA OROFACIAL E INCOMPETENCIA LABIAL

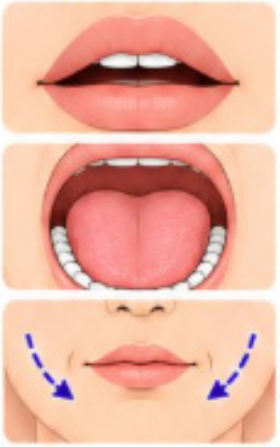
CÓMO IDENTIFICAR ESTE PATRÓN DISFUNCIONAL

1 ¿QUÉ OBSERVAR EN REPOSO?



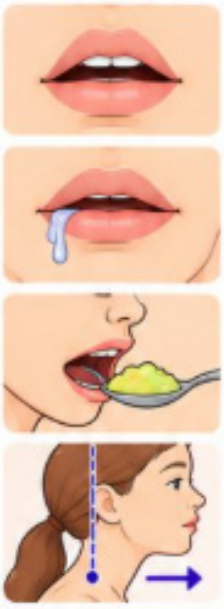
- Labios entreabiertos
- Falta de sellado labial espontáneo
- Lengua en posición baja
- Expresión facial poco activa
- Puede aparecer respiración oral

2 ¿CÓMO SE MANIFIESTA LA HIPOTONÍA?



- Menor tono y fuerza muscular
- Labios y mejillas con poca activación
- Lengua menos estable en reposo
- Movimientos menos precisos o eficaces

3 OTROS SIGNOS ASOCIADOS



- Dificultad para mantener el cierre labial
- Babeo o escape salival
- Masticación poco eficaz
- Postura de cabeza adelantada

4 ¿EN QUÉ FUNCIONES PUEDE OBSERVARSE?



Deglución
Sellado labial insuficiente o compensaciones

Masticación
Menor fuerza y menor eficacia

Habla
Puede afectar a la precisión articulatoria

5 POSIBLES CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO



Persistencia del patrón funcional

Alteraciones en la oclusión y el crecimiento orofacial

Mayor necesidad de compensaciones musculares

NO SIEMPRE ES UNA ALTERACIÓN EVIDENTE

Es importante valorar el tono, la fuerza y su repercusión en las funciones orofaciales.

CLAVE

No basta con observar si los labios están abiertos: hay que analizar cómo influye el bajo tono en el reposo, la deglución, la masticación y el habla.

INFOSAL

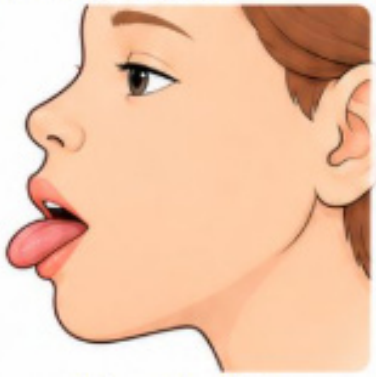
PATRÓN 4

5

INTERPOSICIÓN LINGUAL Y CAMBIOS OCLUSALES

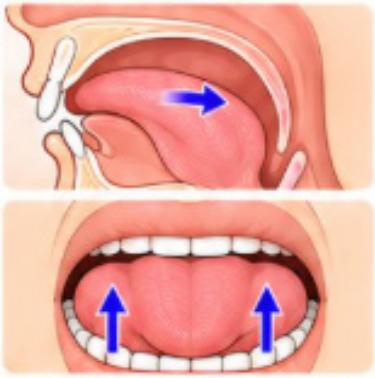
CÓMO IDENTIFICAR ESTE PATRÓN DISFUNCIONAL

1 ¿QUÉ OBSERVAR EN REPOSO?



- Lengua adelantada o baja
- Labios entreabiertos o sin sellado estable
- Puede coexistir respiración oral
- Postura lingual poco funcional

2 ¿CÓMO APARECE EN DEGLUCIÓN?



- Empuje lingual hacia incisivos o entre arcadas
- Interposición visible durante la deglución
- Puede haber contracción perioral asociada
- Patrón deglutorio poco eficiente

3 OTROS SIGNOS ASOCIADOS



- Mordida abierta anterior
- Separación dentaria
- Dificultad para estabilizar la lengua
- Alteración en la posición de reposo

4 ¿EN QUÉ FUNCIONES PUEDE OBSERVARSE?



Deglución
Empuje lingual o interposición



Habla
Puede afectar la articulación de algunos fonemas



Reposo
Lengua adelantada y falta de apoyo palatino

5 POSIBLES CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO



Cambios en la oclusión



Persistencia del patrón disfuncional



Repercusión en habla y deglución

NO SOLO HAY QUE MIRAR LA DEGLUCIÓN

Es importante valorar también la posición de la lengua en reposo y su relación con la oclusión.

CLAVE

La interposición lingual puede aparecer en reposo, deglución y habla. Identificar cuándo aparece y cómo se relaciona con la oclusión ayuda a comprender mejor el patrón funcional.

INFOSAL

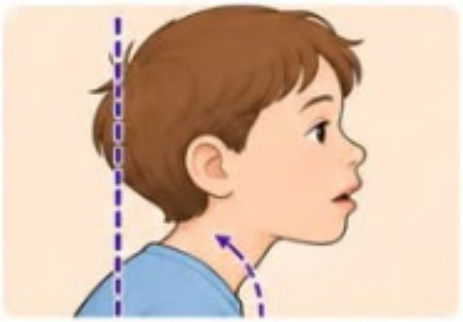
PATRÓN 5

6

POSTURA DE CABEZA ADELANTADA Y RESPIRACIÓN ORAL

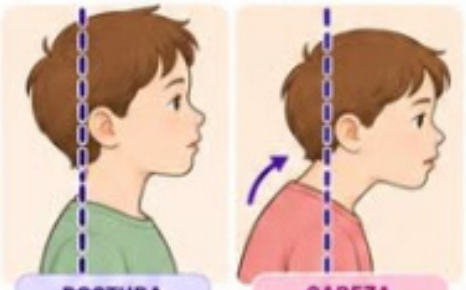
CÓMO IDENTIFICAR ESTE PATRÓN DISFUNCIONAL

1 ¿QUÉ OBSERVAR EN REPOSO?



- Cabeza adelantada respecto al tronco
- Boca entreabierta
- Labios sin sellado estable
- Respiración predominantemente oral
- Tensión en la zona cervical

2 ¿CÓMO SE MANIFIESTA LA POSTURA?



- Adelantamiento de la cabeza
- Aumento de la tensión cervical
- Posible elevación de hombros
- Menor equilibrio postural en reposo
- Puede favorecer compensaciones orofaciales

3 OTROS SIGNOS ASOCIADOS



- Incompetencia labial
- Lengua en posición baja
- Tensión de musculatura cervical
- Respiración costal superior

4 ¿EN QUÉ FUNCIONES PUEDE OBSERVARSE?



Respiración
Menor eficiencia del patrón nasal y predominio oral.

Deglución
Puede aparecer adaptación postural y compensaciones.

Masticación
Menor estabilidad mandibular o uso de musculatura accesoria.

Reposo
Alteración de la alineación craneocervical y del sellado labial.

5 POSIBLES CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO



- Persistencia del patrón respiratorio oral
- Mayor tensión cervical y facial
- Cambios en el desarrollo orofacial
- Repercusión en la oclusión y la función

NO ES SOLO UNA CUESTIÓN POSTURAL

Es importante valorar cómo la postura se relaciona con la respiración, la posición de la lengua y el resto de funciones orofaciales.

CLAVE

La cabeza adelantada puede formar parte de un patrón miofuncional.
Observar la alineación postural ayuda a comprender mejor la función global.

INFOSAL
Infancia, Formación & Salud

PATRÓN 6

7

ASIMETRÍAS EN LA MASTICACIÓN

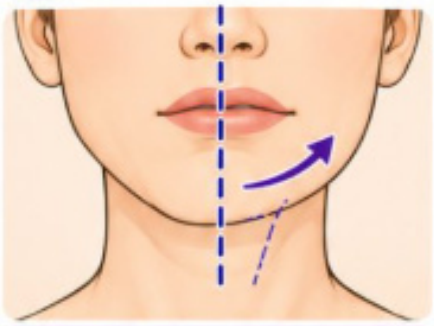
CÓMO IDENTIFICAR ESTE PATRÓN DISFUNCIONAL

1 ¿QUÉ OBSERVAR DURANTE LA MASTICACIÓN?



- Preferencia por un lado de la boca
- Menor uso del lado contrario
- Movimientos mandibulares desviados
- Desgaste unilateral de los alimentos
- Tiempo de masticación desigual

2 ¿CÓMO SE MANIFIESTA?



- Desviación mandibular hacia un lado
- Mayor actividad muscular en un lado
- Menor movilidad en el lado contrario
- Puede acompañarse de tensión en cuello y hombros

3 OTROS SIGNOS ASOCIADOS



Desgaste dental asimétrico



Alteraciones en la articulación temporomandibular



Tensión muscular en cuello y hombros



Asimetrías faciales y mandibulares

4 ¿EN QUÉ FUNCIONES PUEDE OBSERVARSE?



Masticación
Uso preferente de un lado, movimientos ineficaces.



Manipulación oral
Dificultad para manejar alimentos de diferentes texturas.



Postura mandibular
Desviación o asimetría en reposo y durante la masticación.



Postura general
Puede asociarse a cabeza adelantada y tensión cervical.

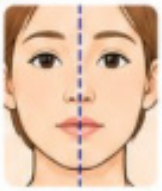
5 POSIBLES CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO



Alteraciones en la oclusión dental



Disfunción temporomandibular



Asimetrías faciales y del desarrollo mandibular



Dificultades en la digestión por masticación ineficaz

LAS ASIMETRÍAS NO SON SOLO UN TEMA ESTÉTICO.

Pueden indicar una alteración funcional que afecta a la masticación, la oclusión, la articulación temporomandibular y la postura.

CLAVE Una evaluación detallada permite identificar la causa de la asimetría y diseñar una intervención personalizada.

INFOSAL

PATRÓN 7

8

HIPERTONÍA LABIAL Y SELLADO EXCESIVO DE LOS LABIOS

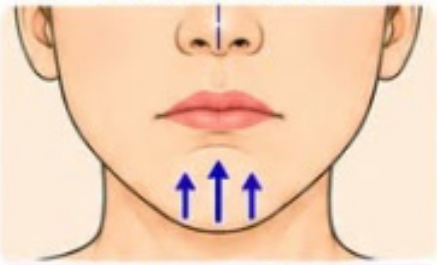
CÓMO IDENTIFICAR ESTE PATRÓN DISFUNCIONAL

1 ¿QUÉ OBSERVAR EN REPOSO?



- Labios muy juntos y tensos
- Dificultad para separarlos
- Aspecto de rigidez en el labio superior e inferior
- Activación del mentón al intentar abrir la boca
- Menor movilidad labial

2 ¿CÓMO SE RELACIONA CON LA FUNCIÓN ORAL?



- Dificulta la respiración oral
- Interfiere en la articulación de ciertos sonidos
- Puede limitar la expresión facial
- Se asocia a un mayor esfuerzo muscular perioral

3 OTROS SIGNOS ASOCIADOS



Activación del mentón (mentón de bola)



Poca movilidad labial

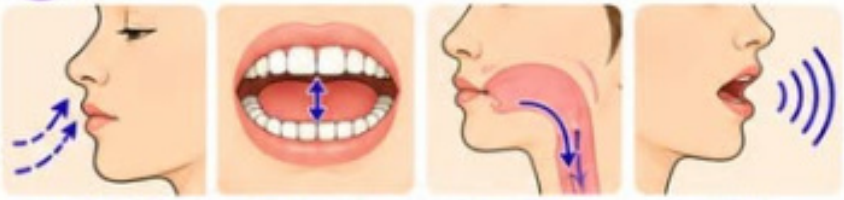


Comisuras hacia abajo



Expresión facial tensa

4 ¿EN QUÉ FUNCIONES PUEDE OBSERVARSE?



Respiración
Dificultad para la respiración nasal y tendencia a la respiración oral

Masticación
Menor apertura bucal y dificultad para el manejo del alimento

Deglución
Sellado labial excesivo durante la deglución

Habla
Puede afectar a la articulación de sonidos como /p/, /b/, /m/ o /f/

5 POSIBLES CONSECUENCIAS A LARGO PLAZO



Maloclusiones



Sequedad y alteraciones en la piel labial



Hiperactividad del mentón



Menor expresividad facial

ES UN PATRÓN QUE AFECTA A TODO EL SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO.

El exceso de tensión y sellado labial puede influir en la respiración, la masticación, la deglución, el habla y la expresión facial.

CLAVE Valorar la tensión y movilidad de los labios permite identificar este patrón y establecer objetivos de intervención adecuados.