

CHEQUEO EMOCIONAL

APRENDEMOS A IDENTIFICAR EMOCIONES



INFOSAL
Infancia, Formación & Salud



Hoy es



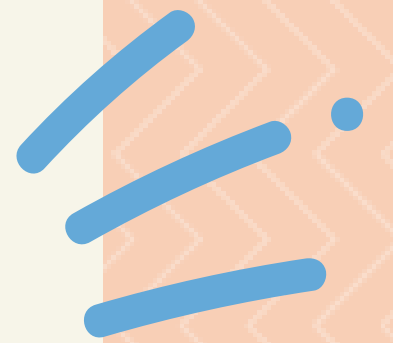
Lunes

Martes

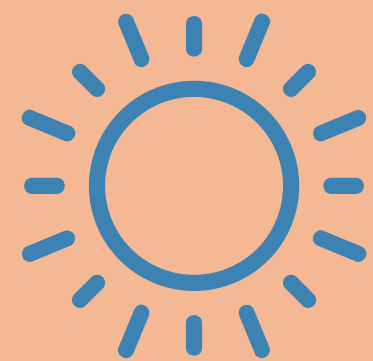
Miércoles

Jueves

Viernes



El tiempo es...



Soleado



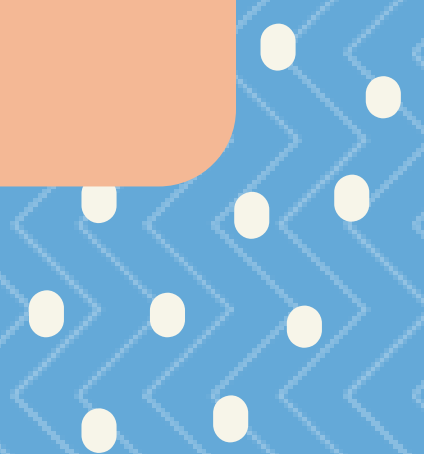
Ventoso



Nublado



Lluvioso



Y CÓMO TE
SIENTES HOY?





**Nuestras emociones son
como el tiempo, CAMBIAN
CONTINUAMENTE!**



Con qué emoción te identificas hoy?



Feliz



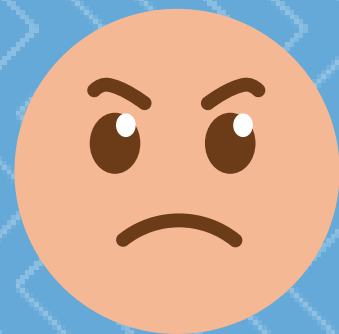
Calmado



Curioso



Triste



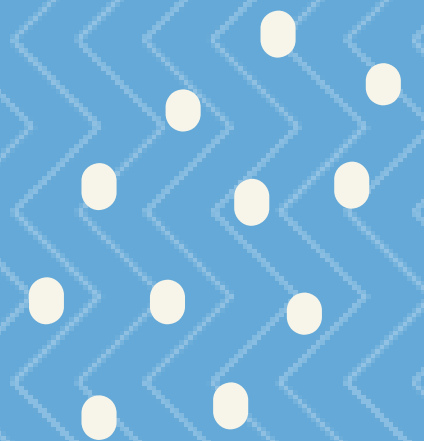
Enfadado



Orgullosa



Ansioso





GRACIAS POR COMPARTIRLO



Qué tengas un fantástico
día

