

EMOCIONES (ENFADO) (TEA, nivel I Y II)

- ✓ Las emociones son lo que sentimos en algunos momentos. Hay emociones negativas y positivas:

Algunas de las emociones negativas son:

- Pena
- Rabia
- **Enfado**
- Celos etc.

- ✓ El **enfado** es una emoción **destructiva**, y hace daño a las personas que están conmigo y también a mí.

- ✓ Cuando estoy enfadado insulto a la gente, les digo palabras malsonantes y eso es **incorrecto**.

✓

- ✓ Cuando insulto a la gente (familia y amigos) ellos se sienten tristes y algunos se enfadan conmigo.

- ✓ Cuando me tranquilizo me arrepiento de haber insultado a las personas.

- ✓ Tengo que aprender a controlar mi enfado.



- ✓ Practicaré con el cuento de La Rebelión de las Palabras.



- ✓ Me taparé la boca antes de decir una palabrota y la escribiré.



- ✓ Así todos estaremos contentos durante más tiempo.

- **Aurora Garrigós. Dibujos de Vicente Blanes**

