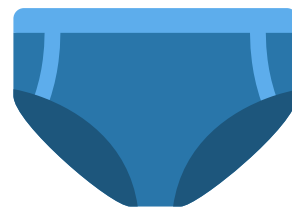


Público o Privado?

Recorta los dibujos y pégalos en la columna correcta:

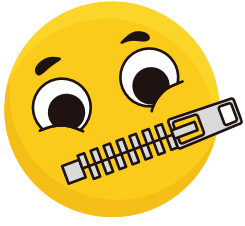


Público o Privado?

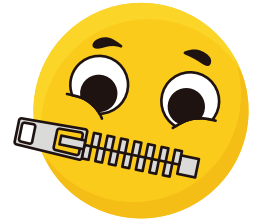
Pega cada dibujo en la columna correcta

Público

Privado



Secretos

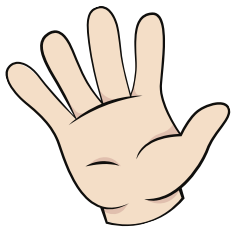


Hay secretos seguros e inseguros. Los secretos inseguros te hacen sentir mal, pueden causar daño a ti mismo o a otra persona, en muchas ocasiones tienes miedo de decirlo...

Vamos a pensar en un ejemplo de secreto "seguro" e "inseguro":

Secreto seguro

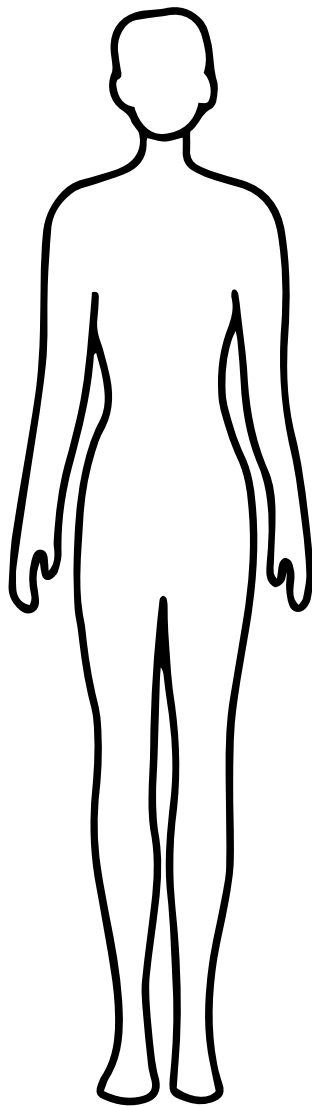
Secreto inseguro



Tocar



Haz un círculo en las partes de tu cuerpo que sean privadas y no pueden ser tocadas por nadie.



Me siento seguro

Piensa en un momento en el que no te sentiste seguro. Usa palabras para describir esos sentimientos. Ej: ansioso.

¿Deberías escuchar tus sentimientos? Encierra en un círculo tu respuesta:

YES

NO

Haz un lluvia de ideas sobre las cosas que puede hacer para sentirse seguro:

Me siento seguro

En cada dedo escribe una persona a la que puedas acudir cuando te sientas mal:

