

PRACTICAMOS
LA CALMA

Pedago
¿Qué?
nelea rivero

PRACTICAMOS
LA CALMA



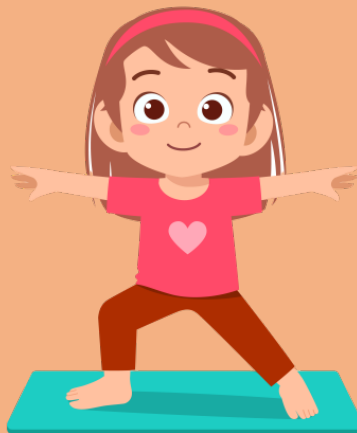
Pedago
¿Qué?
nelea rivero

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
nelea rivero

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
nelea rivero

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
nelea rivero

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
nelea rivero

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
melea viverra

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
melea viverra

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
melea viverra

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
melea viverra

PRACTICAMOS
LA CALMA

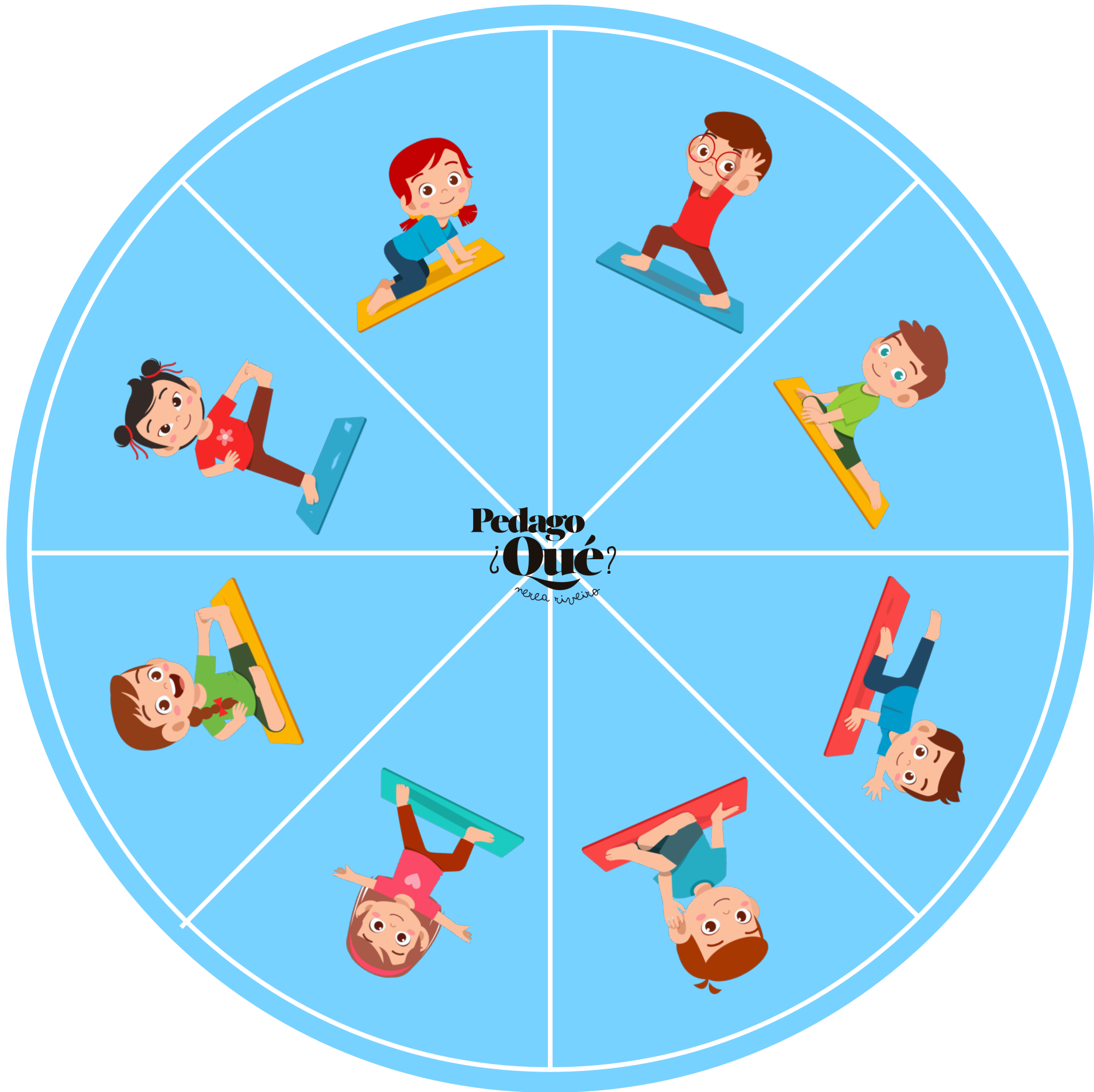


Pedago
¿Qué?
melea viverra

PRACTICAMOS
LA CALMA



Pedago
¿Qué?
melea viverra



**¿QUÉ NOTASTE EN
TU RESPIRACIÓN?**

**¿QUÉ EMOCIÓN HAS
SENTIDO?**

¿CON QUÉ POSTURA HAS
ESTADO MÁS CÓMODO?

¿CÓMO PUEDO INCORPORAR
ESTO EN MI DÍA A DÍA?