

KIT DESCARGABLE PDF

Planificador de Mañana y Noche
¡Hacer tu rutina nunca había sido tan divertido!

MAÑANA

- Levantarse: L M M J, V S D
- Cepillar los dientes: L M M J, V S D
- Lavarse: L M M J, V S D
- Desayunar: L M M J, V S D
- Ropa en la canasta: L M M J, V S D
- Vestirse: L M M J, V S D
- Peinarse: L M M J, V S D
- Hacer la cama: L M M J, V S D
- Preparar la mochila: L M M J, V S D
- Zapatos: L M M J, V S D
- Abrigo: L M M J, V S D
- Salir de casa: L M M J, V S D

NOCHE

- Hacer los deberes: L M M J, V S D
- Jugar: L M M J, V S D
- Recoger los juguetes: L M M J, V S D
- Limpiar la canasta: L M M J, V S D
- Limpiar el baño: L M M J, V S D
- Limpiar el pijama: L M M J, V S D
- Cenar: L M M J, V S D
- Ayudar a recoger los platos: L M M J, V S D
- Cepillar los dientes: L M M J, V S D
- Leer un cuento: L M M J, V S D
- Dormir: L M M J, V S D



MAÑANA

Levantarse



L	m	m	J
V	S	D	

Peinarse



L	m	m	J
V	S	D	

Cepillar los dientes



L	m	m	J
V	S	D	

Hacer la cama



L	m	m	J
V	S	D	

Lavarse



L	m	m	J
V	S	D	

Preparar la mochila



L	m	m	J
V	S	D	

Desayunar



L	m	m	J
V	S	D	

Zapatos



L	m	m	J
V	S	D	

Ropa en la canasta



L	m	m	J
V	S	D	

Abrigo



L	m	m	J
V	S	D	

Vestirse



L	m	m	J
V	S	D	

Salir de casa



L	m	m	J
V	S	D	

NOCHE

Hacer los deberes



L	m	m	J
V	S	D	

Jugar



L	m	m	J
V	S	D	

Recoger los juguetes



L	m	m	J
V	S	D	

Ropa en la canasta



L	m	m	J
V	S	D	

Bañarse



L	m	m	J
V	S	D	

Ponerse el pijama



L	m	m	J
V	S	D	

Cenar



L	m	m	J
V	S	D	

Ayudar a recoger los platos



L	m	m	J
V	S	D	

Cepillar los dientes



L	m	m	J
V	S	D	

Leer un cuento



L	m	m	J
V	S	D	

Dormir



L	m	m	J
V	S	D	