

¡NOS VAMOS A LA PISCINA! EXPLICACIONES VISUALES PARA PERSONAS CON CEA.

## EJEMPLO DE ANTICIPACIÓN PARA UN CASO CONCRETO

Las actividades fuera del colegio para personas con CEA (Condición del Espectro del Autismo) pueden ser muy beneficiosas, al igual que para cualquier alumn@. No obstante, puede resultar un desafío entender las normas de esa actividad que a priori parece menos estructurada, más abierta, con nuevas normas y habilidades que anteriormente no se han trabajado o al menos no en contextos concretos.

Al igual que para el alumn@ con CEA, para las y los docentes también puede resultar un desafío saber cómo enfocar la actividad, como hacer partícipe a estos alumnos y alumnas, y cómo conseguir los objetivos que se proponen.

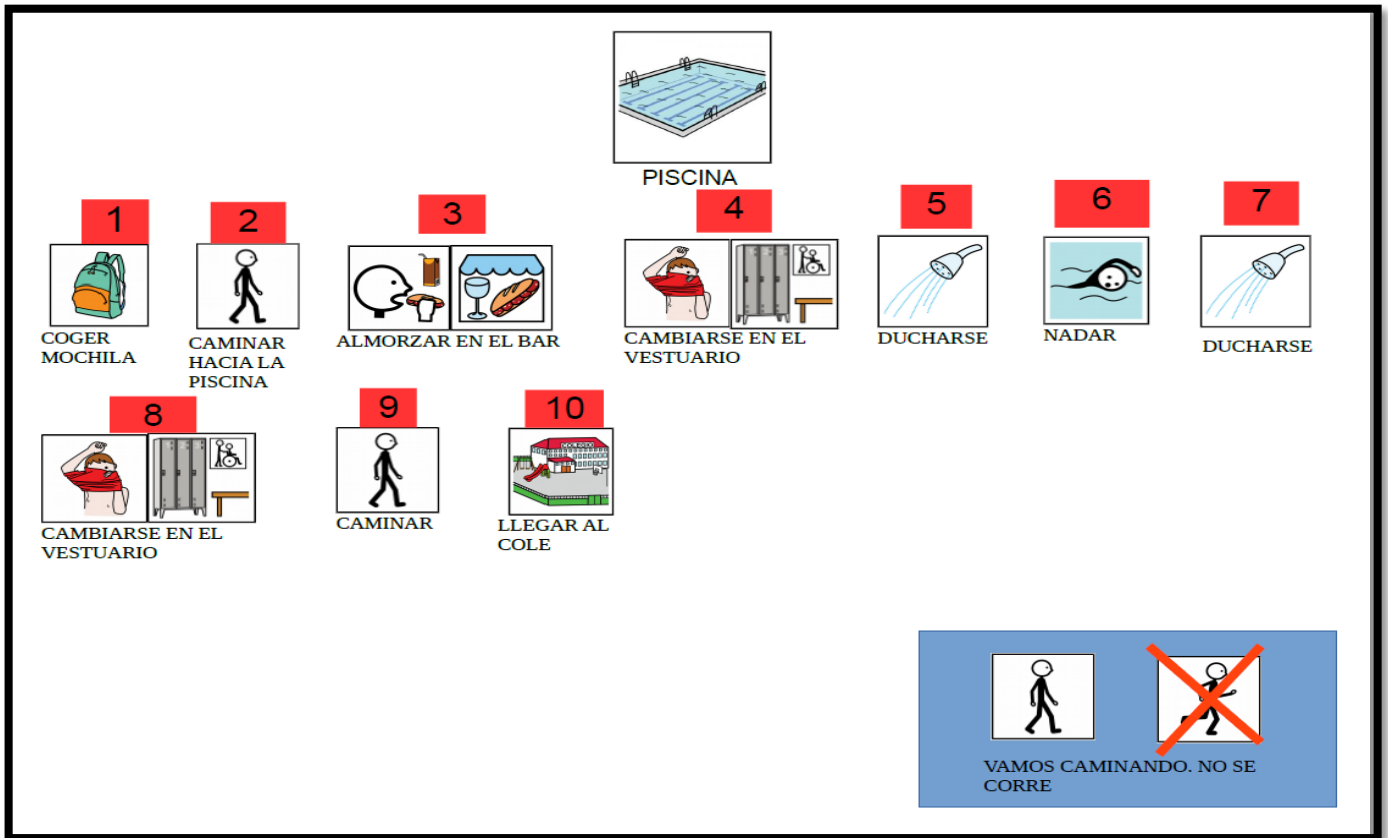
En el cuarto componente de la metodología TEACCH, hablamos de la información y estructuración visual como una parte muy importante para adaptarnos al estilo de aprendizaje y de procesamiento de la información del alumnado con CEA.

En el curso de Metodología TEACCH de infosal, os explicamos qué criterios utilizar para elegir unos apoyos visuales u otros, así como para el tipo de explicación visual, etc para entre otras cosas, adaptar este tipo de actividades. También es muy importante saber cómo implementar estas estrategias.

En las siguientes páginas podéis ver adaptaciones para un alumno concreto, de la actividad de ir a la piscina.

Espero os sirva para coger ideas y adaptarlo a las características de vuestr@s alumn@s, o si es el caso, para utilizarlo tal cual.

EXPLICACIÓN VISUAL DE LA ACTIVIDAD DE PISCINA: desde que se va a salir del cole hasta que se vuelve.



AYUDA VISUAL PARA PREPARAR LA MOCHILA DE PISCINA: que realiza antes de salir.

**REVISAR ROPA PISCINA**

<input type="checkbox"/>		BAÑADOR
<input type="checkbox"/>		CHANCLAS
<input type="checkbox"/>		GORRO DE BAÑO
<input type="checkbox"/>		TOALLA
<input type="checkbox"/>		GEL
<input type="checkbox"/>		EURO

Por último, instrucciones visuales para desvestirse, para la ducha y para vestirse.



## DESVESTIRSE PARA LA PISCINA

1. QUITAR ZAPATILLAS



2. QUITAR CAMISETA



3. QUITAR PANTALÓN



4. QUITAR CALZONCILLOS



5. QUITAR CALCETINES



6. PONER BAÑADOR



7. PONER CHANCLAS



8. PONER GORRO



9. COGER TOALLA.



10. DOBLAR LA ROPA.



11. GUARDAR LA ROPA.



12. GUARDAR LA MOCHILA EN LA TAQUILLA



## LA DUCHA



1. QUITARSE EL BAÑADOR Y GORRO



2. ENTRAR A LA DUCHA Y MOJARSE



3. PONERSE JABÓN EN LA CABEZA Y FROTAR



4. PONER JABÓN EN LA MANO



5. FROTAR LOS BRAZOS



6. FROTAR EL PECHO



7. FROTAR LA ESPALDA



8. FROTAR LAS PIERNAS



9. FROTAR EL PENE



10. FROTAR EL CULO



11. QUITAR EL JABÓN DEL PELO Y



DEL CUERPO.

12. SECARSE TODO EL CUERPO.





VESTIRSE

1. SECARSE TODO EL CUERPO



2. PONER CALZONCILLOS



3. PONERSE PANTALONES



4. PONERSE CAMISETA



5. PONERSE CALCETINES



6. PONERSE ZAPATILLAS

